RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Crous Paris

Je déménage la semaine prochaine !



Check-list

Financé par la cvec

Check-list pour préparer ton départ sereinement en

1 heure par jour

ÉTAPE 1

J-7 à J-5
Je fais le tri

ÉTAPE 2

J-4 à J-2
Je prépare mon départ

ÉTAPE 3

J-1
Je prépare l'état des lieux

ÉTAPE 4

Jour J
Dernière vérif et départ

ÉTAPE 1 sur 4

J-7 à J-5

Je fais le tri

Objectif : vider, trier, rassembler.

- Ouvrir les fenêtres pour aérer
- Je fais le point sur ce que je garde, je donne, je jette, je vends
- Je trie vêtements, papiers et cours
- Je rends les affaires empruntées
- Je commence à vider mes placards alimentaires
- Je vérifie que j'ai suffisamment de cartons, sacs et valises pour transporter mes affaires
- Je descends ce que j'ai à jeter à la poubelle tous les matins en partant

Progression

Étape 1 complétée

ÉTAPE 2 sur 4

J-4 à J-2

Je prépare mon départ

Objectif : faire les cartons et alléger au maximum l'espace

- Ouvrir les fenêtres pour aérer
- Je donne et vends les objets dont je n'ai plus besoin
- Je mets mes affaires en cartons
- Je vide progressivement le réfrigérateur
- Je garde seulement ce qui me sera utile jusqu'au départ (trousse de toilette, vêtements, ordinateur, chargeur, produits ménagers)
- Je descends ce que j'ai à jeter à la poubelle tous les matins en partant

Progression

Étape 2 complétée

ÉTAPE 3 sur 4

J-1

Je prépare l’état des lieux

Objectif : laisser le logement propre et conforme à l'état des lieux d'entrée.

- Ouvrir les fenêtres pour aérer
- Je vérifie que rien ne traine sous le lit, derrière les rangements, dans les placards
- Je vide complètement le réfrigérateur
- Je dégivre le freezer
- Je nettoie la cuisine et la salle de bain (WC, douche, lavabo, évier, plan de travail)
- Je lave les rideaux si nécessaire (max 30°C)
- Je descends ce que j’ai à jeter à la poubelle tous les matins en partant

Progression

Étape 3 complétée

ÉTAPE 4 sur 4

Jour J

Départ

Objectif : ne rien oublier et rendre son logement en bon état

- Ouvrir les fenêtres pour aérer
- Étagères vides et propres
- Placards vidés et fermés
- Sols balayés et lavés
- Vitres et rebord de fenêtres propre
- Poubelles vidées, nettoyées
- Aucun objet oublié
- Clés prêtes à rendre

Progression

Étape 4 complétée

Déménagement terminé !!!