Crous Paris

Les 10 bons réflexes qui changent tout

Quelques gestes simples pour vivre plus confortablement… sans y passer des heures !



1



J'aère mon logement quelques minutes chaque jour.

2



Je fais ma vaisselle sans attendre qu'elle s'accumule.

3



Je sors ma poubelle avant qu'elle ne déborde.

4



Je fais une lessive avant de manquer de vêtements propres.

5



J'achète ce dont j'ai besoin, pas « au cas où ».

6



Je prends 10 minutes chaque semaine pour remettre mon logement en ordre et donner ce dont je ne me sers plus.

7



Je signale rapidement une fuite, une panne ou une dégradation.

8



Je garde mon plan de travail et mon bureau dégagés.

9



Je donne une place à chaque objet… et je l'y remets après utilisation.

10



Je prends soin de mon logement… il me le rend bien.

Financé par la cvec