



— Fiche descriptive —

CONTEXTE :

Le bien-être des étudiant·e·s apparaît comme un enjeu fort de prévention. Notre enquête nationale sur la santé, a mis en évidence le mal-être des étudiant·e·s. En effet, 68% d'entre eux·elles déclarent avoir ressenti une tendance à se dévaloriser, à penser qu'ils·elles n'étaient pas aussi bien que les autres au cours des 12 derniers mois précédents l'enquête. 30% des étudiant·e·s déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois. Les femmes sont plus sujettes aux symptômes dépressifs (72%), ainsi que les étudiant·e·s vivants seul·e·s (67%) ou ayant des problèmes financiers (76%).

La dépression est la première cause d'inquiétude chez les étudiant·e·s. Elle est redoutée par 54% d'entre eux·elles. Les étudiantes se disent particulièrement inquiètes (59%), ainsi que les étudiant·e·s vivant seul·e·s (58%) et ayant des difficultés financières.

OBJECTIFS :

- Rompre l'isolement, repérer et contribuer à diminuer la détresse psychologique des étudiant·e·s vivant dans les résidences universitaires du CROUS
- Informer les étudiant·e·s sur le système de santé et les parcours de soins afin de favoriser l'accès aux droits et l'adoption de comportements favorables à la santé et au bien-être

FORMAT D'INTERVENTION :

Ce dispositif se déroule en semaine sous forme de «porte à porte» au sein des résidences universitaires. Les entretiens réalisés durent généralement entre 10 et 20 minutes. Les jeunes Relais Santé vont engager une conversation avec les jeunes sur leurs parcours de soins coordonnés, les problématiques de santé mais aussi sociales ou économiques. Il s'agit également de repérer et signaler les situations d'isolement et de mal-être.

DURÉE :

2 heures 30 modulables

INTERVENANT·E·S :

- Des jeunes Relais Santé formé·e·s à la prévention par les pairs et à la thématique du bien-être chez les jeunes
- Un·e chargé·e de prévention

PUBLIC :

Tous les étudiant·e·s vivant au sein des résidences universitaires concernées par le dispositif.

OUTILS DE PRÉVENTION :

Un tote-bag de bienvenue est remis à chaque nouvel·le étudiant·e rencontré·e au sein du dispositif. Ce tote-bag comprend un éthylotest chimique, une balle anti-stress, un coloriage de type « mandala » avec des crayons de couleur, un set de table avec les contacts des structures locales utiles, un préservatif interne et externe, un guide bien-être, un marque page avec des idées recettes pour petit budget, des gels hydroalcooliques et masques chirurgicaux.

